

# In cammino tra gli ecovillaggi d'Italia



*Dopo il bilancio più che positivo dell'edizione di giugno, torna "Passi di quiete" in versione autunnale, per conoscere da vicino le comunità ecologiche dell'Appennino tosco-emiliano.*



**S**perimentare in prima persona l'abitare condiviso e conoscere da vicino le realtà che hanno fatto di questa condivisione lo strumento per creare relazioni profonde e generare cambiamento positivo: è l'obiettivo del cammino "Passi di quiete", promosso da Andrea Safir Stagliano e Giovanni Sardo del gruppo *Consapevoli Assieme*, che ha visto

una partecipazione entusiasta nell'edizione dello scorso giugno e che viene riproposto con altrettanto entusiasmo per ottobre, dal 2 al 13. Sarà, quella autunnale, la terza edizione dell'iniziativa, che si snoderà attraverso diversi ecovillaggi, tra cui *Meraki*, *L'Albero della Vita*, *La Valle degli Elfi*, *Ciricea* e *Avalon*. «Abbiamo aperto le iscrizioni e auspichiamo che continui il

grande interesse finora riscontrato per questa esperienza unica che permette alle persone di rendersi conto che un altro modo di vivere è possibile» spiegano Safir e Giovanni.

Sarà possibile percorrere insieme ai promotori tutta la tratta (tra i 150 e i 200 chilometri) nei diversi giorni, oppure solo la prima o la seconda parte, e ci sarà un furgone



Nella splendida cornice di Pietrasanta, un appuntamento per trasformare la tua visione di alimentazione seguendo la logica dello Yin e dello Yang.



WALK EAT LOVE

1-4 NOVEMBRE 2023 - PIETRASANTA (LU)

## IL TAO IN PADELLA

con lo chef Saverio Libergoli

**TraTerraecielo**

[www.traterraecielo.it](http://www.traterraecielo.it)

379 1227725 - 331 9165832

[segreteria@traterraecielo.it](mailto:segreteria@traterraecielo.it)

## Mario Rossi

Francesca Luise è cuoca e filosofa. La sua cucina è naturale, etica, inclusiva e prevalentemente vegetale. Organizza corsi e laboratori, offre consulenze per privati e professionisti. Dal 2022 ha aperto un laboratorio di cucina domestica a Venezia centro storico » [www.francescaluise.it](http://www.francescaluise.it)



di servizio per il trasporto dei bagagli pesanti. «Le tappe attraverso i villaggi ecologici d'Italia rappresentano anche un modo per dare forza al senso di connessione tra le comunità e i territori vicini; inoltre questo ci dà la possibilità di entrare in relazione con la quiete che si sviluppa in noi durante il cammino» spiegano ancora Giovanni e Safir.

### Le tappe

«Con l'esperienza del giugno scorso abbiamo attraversato mondi simili eppure molto diversi, l'elemento comune è stato sempre il calore dell'essere accolti» sottolinea Safir. «In quelle prime settimane estive, *Meraki*, ecovillaggio e centro educativo-formativo a Monzuno in provincia di Bologna, si preparava a essere il crocevia di due grandi eventi, il *Raduno della Rete italiana villaggi ecologici* (Rive) e il *PiumanCamp*, che si sono aggiunti alle molte attività svolte da questa comunità creativa, giovane, vitale e solida. Fabio, "comunardo" presente fin dagli inizi, nel cerchio serale attorno al fuoco ci ha raccontato che la chiave di questa solidità è stata dare importanza al *come* fare comunità, facendosi

accompagnare da una facilitatrice nella stesura del documento che esplicita sogni e valori comuni. Meraki ha una struttura organizzativa orizzontale e funzionale in sociocrazia».

*L'Albero della Vita*, giovane realtà a Camugnano sempre nel bolognese, «ci ha fatto partecipare a due dei loro progetti: gli orti e i cavalli» prosegue Safir. «Qui la passione per l'autosufficienza e la resilienza, come ci ha spiegato Antonio, uno dei fondatori, si coniuga con la ricerca personale e spirituale, che coinvolge tutti i componenti del gruppo, quasi una cinquantina tra adulti e bambini. Poi è stata la volta di *Nabhi*, centro di yoga e meditazione a Castel di Casio, che si contraddistingue per avere un'energia alta e palpabile ovunque, dagli esterni curati all'ampia sala in legno destinata alle pratiche. E poi ancora di *La Valle degli Elfi*, nei pressi di Sambuca Pistoiese, con Antonia che ci ha aperto le porte della sua casa-yurta, coinvolgendo nuclei e abitazioni vicine. Qui le danze popolari, il fuoco e la festa nella notte del solstizio e la sauna accanto al laghetto sorgivo hanno reso per noi indimenticabile il passaggio». Anche le comunità gemelle *Ciricea* e *Tarole*, a Villa di

Piteccio in provincia di Pistoia, sono state tra quelle visitate a giugno, due realtà in cui facilitazione, lavoro sulle relazioni e artigianato si fondono per dare spazio ai talenti di ciascuno. «Anche lì abbiamo partecipato a un grande cerchio di balli e musica spontanea per la notte di San Giovanni. E per finire ancora Elfi, ad *Avalon*, sulle colline toscane, con grande attenzione alle emozioni; grazie in special modo a Mario Cecchi, che ci ha catturato con la profondità di un saggio e la semplicità e la connessione di un bambino».

### Un supporto alle comunità

Anche i paesaggi hanno lasciato un profondo segno nei partecipanti. In giugno «siamo stati allietati dal verde dei campi, dal rosso dei papaveri in fiore, poi castagni e faggete sui crinali, paesi vitali e sentieri che solo Giovanni, appassionato di cammini, che ci ha guidato con istinto e gps, sapeva dove fossero» prosegue Safir. «Torrenti, cascate, viti e ulivi, fichi d'india e agavi al variare dei versanti; e ad ottobre ci sarà il suggestivo paesaggio autunnale ad accogliere. Manterremo quelle costanti che hanno fatto la differenza, come il

BELLARIA - RIVIERA ROMAGNOLA

40 YEARS

Green Tourism

VEGAN OK

Turismo LEGAMBIENTE BellezzaNatura

Hotel Villa Claudia

Goditi la tua Vacanza da Noi e farai parte del nostro patto con l'ambiente!

Scopri di più su [www.hotelvillaclaudia.it](http://www.hotelvillaclaudia.it)



giorno di riposo e il contatto con le comunità dopo le tratte lunghe, il supporto dell'auto e degli sherpa per gli zaini pesanti e le tende, le mattine cadenzate dal Qi Gong o dalla pulizia dei chakra e risveglio muscolare, ma soprattutto i passi in silenzio e le camminate meditative. Natura, comunità, silenzio, meditazione, fiducia e ancora superamento dei limiti, danze, empatia, cura reciproca, sono ingredienti dal potere trasformativo, lo abbiamo letto negli sguardi e nei volti dei partecipanti, che hanno anche avuto l'occasione di aiutare concretamente le realtà visitate. Per esempio, all'*Aldaia*, una delle comunità elfiche, tutto il gruppo dei camminanti ha aiutato nella

raccolta del fieno e qualcuno si è anche fermato in stalla per la mungitura. Ad Avalon, invece, il contributo economico offerto in cambio dell'ospitalità sarà di supporto per la sistemazione di un tetto e ad Antonia per il rafforzamento della yurta in vista del prossimo inverno».

### A ottobre si riparte!

«Siamo molto contenti di ripetere l'esperienza in chiave autunnale» aggiunge ancora Safir. «L'idea di "Passi di quiete" è nata dopo un laboratorio di comunità a Borgo Basino, nel forlivese, grazie all'idea di unire la voglia di Giovanni di conoscere gli ecovillaggi muovendo-

si a piedi e la mia conoscenza delle comunità italiane e passione per i cammini meditativi, e a ottobre ci attendiamo ancora una grande partecipazione. Un grazie va anche alla Rive (Rete Italiana Villaggi Ecologici, ndr), che ha patrocinato l'evento, e ai due media partner, *Terra Nuova* e *Italia che Cambia*, che hanno fatto da volano all'iniziativa. Stiamo già pensando anche al 2024, quando abbiamo intenzione di recarci in Piemonte. Intanto per l'edizione di ottobre ci si può già iscrivere su [www.consapevoliasieme.org](http://www.consapevoliasieme.org), dove è a disposizione anche il programma completo, oltre alle immagini e testimonianze delle scorse esperienze».

itinerari per muoversi a passo leggero

**VIAGGI A PIEDI NEL MONDO**

Foto credits © Roberto Flamini

e viaggiare in modo gentile, profondo e responsabile

**TURISMO RESPONSABILE**

**viaggiemiraggi**.org  
la rete del turismo responsabile

**SCOPRI DI PIÙ SU**  
**WWW.VIAGGIEMIRAGGI.ORG**  
PER INFORMAZIONI  
**VIAGGI@VIAGGIEMIRAGGI.ORG**